# Geländelaufseminar

bei der Kreisgruppe 09 des **swhv**

mit

Renzo Cappello & Florian Leithmann

Das Seminar findet am **25. und 26.05.2019** jeweils von **9 bis ca. 16 Uhr** statt. Das Seminar ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Es ist ein Mindestalter von ca. 16 Jahren vorausgesetzt. Folgende **Seminarschwerpunkte** sind geplant:

- Theorie: Trainingsaufbau mit und ohne Hund
- Übungen zum Training ohne Hund: Steigerung der Fitness des Hundeführers
- Trainingsläufe mit/ohne Hund inkl. Videoanalyse und Einzelbesprechung
- Materialkunde und Analyse der Ausrüstung
- Canicross und Geländelauf – Gemeinsamkeiten und Unterschiede

**Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Teams begrenzt.**

Wo findet das Ganze statt?

VfH Walddorf * Killberg * 72213 Altensteig-Walddorf

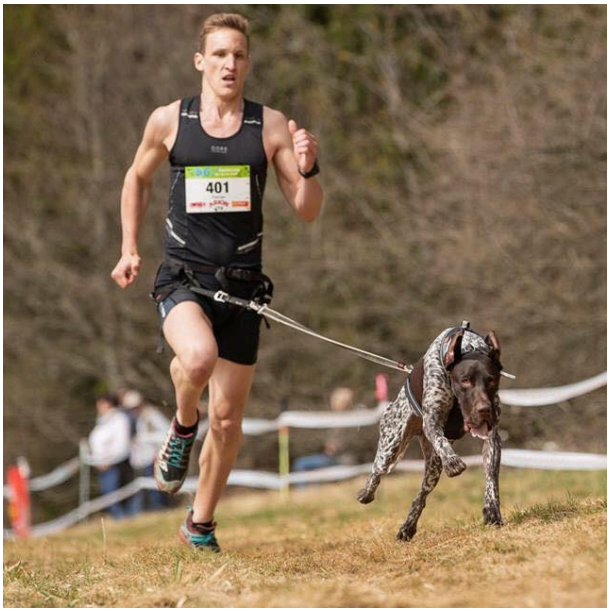
Kosten?

120 € pro Person (inkl. Mittagessen)

Verbindliche Anmeldung bitte bei Lore Schröder unter:
juergen-schroeder@online.de

Es kann auch auf dem Hundeplatz in Zelten, im Wohnwagen oder Wohnmobil übernachtet werden oder wir können evtl. behilflich bei einer Zimmersuche sein.

# Die Referenten

*Renzo Cappello* ist seit über 15 Jahren im Turnierhundesport aktiv und konnte ebenfalls mehrfach die swhv Verbandsmeisterschaft sowie die dhv Deutsche Meisterschaft in der Disziplin Geländelauf 2000 Meter gewinnen. Er verfügt über mehrjährige Erfahrung im Canicross und kann auf zahlreiche erfolgreiche Starts zurückblicken, wie an der *Tropheé des Montagnes* in Frankreich und dem *Vulcanicross* sowie der *Europameisterschaft 2016* und der Deutschen Meisterschaft 2015. Renzo hat bereits viele Teams erfolgreich trainiert und verfügt über einen großen Erfahrungsschatz in der Hundeausbildung, sowie im Coaching von Geländeläufern.

*Florian Leithmann* ist mehrfacher swhv Verbandsmeister, dhv Deutscher Meister und VDH Deutscher Meister im Geländelauf 5000 Meter sowie 2000 Meter. Im Canicross (CC) erlief er sich erste Plätze im *Vulcanicross* und den Deutschen Meisterschaften im *OFFSnow*. Florian ist im Besitz des Master of Education im Fachbereich Sport und hat viele Seminare in den Bereichen Sportmedizin, Ernährung und Trainingslehre besucht.